

WIKI n°15 : Solastalgie

La solastalgie est un concept qui décrit la peine et la détresse psychologiques ressenties par un individu suite à sa prise de conscience des dégradations de l'environnement naturel et du climat qui l'entourent. Elle se manifeste par une profonde inquiétude et un sentiment de perte, une sorte de deuil de la nature, face à la dégradation des paysages, des écosystèmes et des conditions climatiques.

Le terme "solastalgie" a été introduit par le philosophe et écologiste australien Glenn ALBRECHT, en mai 2003, lors d'un Forum sur l'éco-santé, qui s'est tenue à Montréal, au Canada¹. Etymologiquement, il est composé du mot Latin "*sōlācium*", qui signifie confort ou soulagement - le bien-être et l'apaisement ressenti généralement dans un environnement familier et rassurant - et du suffixe grec "-*algia*", qui renvoie à la douleur et à la souffrance, qu'elle soit physique ou morale².

Il convient de souligner que ce concept est différent, quoique souvent confondu, avec l'éco-anxiété : le premier se vit dans l'immédiat, causé par l'état actuel de l'environnement, tandis que le second se ressent par anticipation de la dégradation environnementale, comme une appréhension profonde de l'avenir naturel de la planète dans sa globalité³.

Les articles scientifiques traitant de ce concept restent, à ce jour, peu nombreux, sauf pour l'année 2018 ayant connu la publication du plus grand nombre d'articles à ce sujet, ce qui suggère un intérêt croissant pour la solastalgie⁴. Les chercheurs considèrent que le sentiment de solastalgie est amené à se développer à l'avenir du fait des changements climatiques, de la perte massive de biodiversité, ...

La solastalgie gagne de l'importance dans divers domaines et dans différentes disciplines. En matière de santé, par exemple, les professionnels reconnaissent l'impact des changements environnementaux sur le bien-être mental. La solastalgie peut entraîner des troubles de l'humeur, de l'anxiété et un sentiment de désespoir⁵.

¹ Connor, Linda, Freeman, Sonia, Glenn, Albrecht et alii, (2007). Solastalgia: the distress caused by environmental change. *The Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists*, vol. 70. https://www.hpaf.co.uk/wp-content/uploads/2018/11/Solastalgia_The-Distress-Caused-by-Environmental-Change.pdf

² Glenn, Albrecht (2018, 17 décembre). Solastalgia: The Definition and Origins, Psychoterratica, <https://glennaalbrecht.wordpress.com/2018/12/17/solastalgia-the-definition-and-origins/>

³ Galway, Lindsay P. et alii, (2019, 25 juillet) Mapping the Solastalgia Literature: A Scoping Review Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 16, n° 15. <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/15/2662>

⁴ Idem.

⁵ Intergovernmental Panel on Climate Change (2022). *Climate Change 2022, Impacts, Adaptation and Vulnerability*. Report IPCC; 2022 https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/downloads/report/IPCC_AR6_WGII_SummaryVolume.pdf

Dans les sciences sociales et humaines, ce concept permet de comprendre comment les communautés réagissent émotionnellement et culturellement face aux transformations environnementales. De plus, la solastalgie peut devenir un catalyseur pour surmonter l'immobilisme, que ce soit collectivement ou individuellement.

Laure NOUALHAT, autrice de l'ouvrage "Comment rester écolo sans finir dépressif", affirme que "chacun doit traverser les étapes du deuil de notre planète – choc, déni, dépression, acceptation – avant de pouvoir surmonter cette épreuve et espérer revenir à la vie"⁶.

La prise en considération de la solastalgie dans les politiques de développement durable s'avère nécessaire. En effet, aménager des espaces verts et en plein air pour l'exercice physique, prévoir des lieux pour encourager les interactions sociales positives pourraient, éventuellement, contribuer à améliorer la santé mentale⁷.

L'éducation joue un rôle crucial, à travers la sensibilisation du public à la solastalgie, ce qui favoriserait une plus grande prise de conscience et encouragerait l'entreprise d'initiatives pour limiter les effets néfastes de l'action anthropique⁸ et préserver, par conséquent, l'environnement.

⁶ Usbek & Rica. <https://usbeketrica.com/fr/article/solastalgie-comment-militer-soulage-notre-eco-anxiete>

⁷ Centre for Urban Design and Mental Health. <https://www.urbandesignmentalhealth.com/how-urban-design-can-impact-mental-health.html>

⁸ GTEC Green Technology Education Centre. <https://gteccanada.ca/reader/solastalgia-the-rise-of-climate-anxiety-in-young-people/>